



NATURESPONSE® Fortbildung

IN KLEINGRUPPEN

NATURESPONSE® Natur Resonanz TrainerIn mit Zertifikat

Seite 2-4 NATURESPONSE® Natur Resonanz TrainerInnen Fortbildung
in 3 Teilen plus Zertifizierung

Seite 5 Ihre Trainerin: NATURESPONSE® Begründerin Sabine Schulz

NATURESPONSE® NEUES BEWEGEN IN RESONANZ MIT DER NATUR

NATURESPONSE® Natur Resonanz ist mein Ergebnis aus **über 25 Jahren** Gruppen-, Bewegungs- und Natur-Erfahrung und eine der leichtesten Verbindungen von **Denken und Wahrnehmen** über **spezielle Bewegungskombinationen** in der jeweils vorhandenen, stets **einzigartigen Natur und ihrer Symbolik**. Natur Resonanz funktioniert mit **geomantisch abgestimmten Bewegungs-, Atmungs-, Gedanken- und Wahrnehmungsimpulsen**. Es führt Menschen wirkungsvoll und nachhaltig zu sich selbst und anderen. **Individuell oder gemeinsam** als Familie, (Seminar-)Gruppe oder Team.

Der 5-fache Mehrwert: () sofort wahrnehmbare individuelle Impulse () systematisch anwendbares und vielseitig übertragbares Praxis Prinzip () verstärktes Körperbewusstsein durch neue Bewegungsformen in Bezug zu konkreten Naturpunkten (**“Waldbaden PLUS”**) () Verstärktes Vertrauen in individuelle Wahrnehmungen durch die Natur () tieferes Natur Erleben, mehr Erlebnisspeicherung durch speziell kombinierte Natur Resonanz Übungen zum Gehen und Bewegen mit Atmungs- und Gedankenimpulsen



Fortbildung mit Zertifikat

NATURESPONSE® NATUR RESONANZ TRAINER_IN

Verbindung Natur + Mensch = Natur Resonanz = NATURESPONSE®.

Über das systematische Wahrnehmen der Vielfalt und Symbolik der Natur erhalten wir spontan Einblicke nach innen durch die Natur von außen. Denn die Natur „antwortet“ – immer. Natur Resonanz funktioniert durch Impuls-Fragen an passenden Naturplätzen – unterstützt durch „waldbadende“ Bewegungen. So wird die Natur zu einer Tür exakt zu dem, was gerade wesentlich ist und gibt Antworten auf Fragen der Lebensorientierung. Kombiniert mit wohltuenden Geh-, Bewegungs- und Atmungsübungen in immer neuen Kombinationen.

Diese Fortbildung vermittelt Interessierten mit Affinität zur Natur sowie dem menschlichen Naturell einen erweiterten, vertieften Umgang mit dem Prinzip Natur Resonanz für viele Anwendungen.

Inhalte - Ihr neues Wissen nach dieser Fortbildung

- Sie lernen „normale“, unauffällige Naturplätze als Natur Resonanz Erlebnisplätze zu nutzen
- das Natur Resonanz Prinzip und dessen praktische Anwendung
- die sieben NATURESPONSE® Schlüssel inkl. Schlüssel Nr. 3 „Die innere Landkarte“
- die NATURESPONSE® Baum Anatomie „Die sieben Lesezeichen“ als Analysewerkzeug
- „Die NATURESPONSE® Werkzeugkiste“ mit vielfältigen Übungen in Variationen
- Individuell auf Sie abgestimmte NATURESPONSE® Übungen in Spannungsverläufen (Struktur)
- generelles Knowhow zur Motivation, Anleitung & Begleitung von Menschen in der Natur

Im ersten Teil erfahren Sie selbst die vielschichtige Wirkungsweise von Natur Resonanz – anschließend üben wir passende Formen der Vermittlung an Dritte.

Zielgruppe

Interessierte Menschen die in folgenden Bereichen tätig sind und dieses Wissen in ihren Beruf mit Einzelpersonen sowie Gruppen einbinden wollen:

- Gesundheit und Gesundheitsförderung, Prävention
- Erwachsenenbildung und Training
- Wellness, Tourismus, Urlaub am Bauernhofbetriebe
- Pflege, soziale, therapeutische, beratende und pädagogische Berufe
- sowie Interessierte mit Affinität zur Natur

Ihr persönlicher Mehrwert mit Natur Resonanz (Synergieeffekte dieser Fortbildung)

- neue persönliche Zugänge zur Natur
- energetische Übungen in der Natur
- erweitertes Wissen in praktischen Alltagsritualen



Voraussetzung

Ihre Achtsamkeit und Offenheit, Respekt vor der Natur sowie die Bereitschaft, mehr über Zusammenhänge von Natur und Mensch und das Spiegelgesetz zu erfahren

Inhalte + Aufbau der Fortbildung

- Übungen zur Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung in der Natur in verschiedenen Intensitäten
- die **NATURESPONSE®** Schlüssel Nr. **1 + 2**, Nr. **3** „Die innere Landkarte“ bis Nr. **7**
- die **NATURESPONSE®** Baum Anatomie "Die sieben Lesezeichen"
- aktive Themen Führungen in Variationen für verschiedene Interessensgruppen mit Frage- & Resonanz-Stationen zum Erleben im Gelände, Erkennen von unauffälligen Naturplätzen als Natur Resonanz Erlebnisplätze
- Anleitung und Support in der Konzeption individueller Natur Resonanz Führungen in Ergänzung eigener Themenschwerpunkte, Entwicklung von Spannungsverläufen
- individuelle Anwendungsprodukte und Kombinationen mit Natur Resonanz Outdoor/Indoor
- nach Bedarf Zwischen-Reflektionen in Austauschrunden, Einzelgespräche
- **Vorbereitung und begleitete Durchführung einer eigenen Natur Resonanz Prüfungsführung für die Zertifizierung**
- **Zertifikatsverleihung und Abschluss**



Nutzungsrechte

Die TrainerInnen NATURESPONSE® Fortbildung berechtigt zur selbstständigen Ausübung von Natur Resonanz Führungen sowie Nutzung des Markennamens NATURESPONSE® mit Logo. Der erworbene Titel **NATURESPONSE® Natur Resonanz TrainerIn** befähigt zur Anwendung der Inhalte in jeglichem offiziell begehbares Naturgelände ohne spezifische Ortskenntnisse. NATURESPONSE® Seminare werden ausnahmslos von der Begründerin Sabine Schulz oder von zertifizierten NATURESPONSE® TrainerInnen gehalten.

Zur Qualitätssicherung im Sinne der Marke NATURESPONSE® werden AbsolventInnen jährliche Auffrischungs- sowie auf Nachfrage erweiterte Natur Resonanz Themenkurse angeboten.

Mein BONUS für AbsolventInnen

- Support in der Kommunikation Ihrer Natur Resonanz Veranstaltungen
- bei Interesse ist die Weitervermittlung passender Natur Resonanz Veranstaltungsanfragen an AbsolventInnen möglich

Die NATURESPONSE® Vision

Ein zunehmend engmaschigeres Netz von Natur Resonanz AnwenderInnen sowie Destinationen und Lokationen mit ausgewiesenen Natur Resonanz Plätzen für eine wachsende „Community“ von Natur-affinen Menschen, die mit sich selbst und anderen sowie Mutter Erde achtsam, respekt- und verantwortungsvoll umgehen.

*“Die Zukunft beginnt mit dem Betrachten der Wirklichkeit:
Die Natur bringt dich zu dir. Und von hier aus immer weiter.“
Sabine Schulz, die Naturdenkerin*



SABINE SCHULZ DIE TOURISMUS ALCHEMISTIN

„Ich bin Lebens- und Gemeinschaftsforscherin, Resonanz-Expertin und Brückenbauerin für Menschen zu *ihrer* Natur. Ich mache aus vorhandenen Ressourcen **Gold für Auftraggeber** - in Projekten und Veranstaltungen!“

<http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/sabine-schulz/>

Sabine Schulz, 1966, Dipl.-Industrial Designerin HBK AGD, Strategisches Management / Marketingplanung FH, Tourismus Geomantin – Strategin – Umsetzungsbegleiterin, selbstständig seit 2004 mit ihrer **AGENTUR FÜR NEUES NATUR ERLEBEN**: Projekte für Natur Erlebnis Innovationen im Tourismus. **STATIONEN** Designerin BMW Group München 1994–99, Innovationsmanagerin/Strategin BMW Group München 2000–04, 2004 Start Selbstständigkeit mit Gründung GALERIE / LABOR DER DINGE® Gestaltung von Wirkung, Naturpriesterin seit 2018, Begründerin & Trainerin von **NATURESPONSE® NATUR RESONANZ - NEUES BEWEGEN MIT NATUR UND KULTUR RESONANZGESCHICHTEN** für Tourismus, Wirtschaft und Bildung. **MITGLIED WKO * GW GRÜNE WIRTSCHAFT * JW JUNGE WIRTSCHAFT * FiW FRAU IN DER WIRTSCHAFT ***

REFERENZEN / PROJEKT-PARTNER Auswahl

- **ABG Hotels Standorte Bader See + Beilngries**, Sonja Wilms Direktorin Verkauf und Marketing
- **Allgäu GmbH** Barbara Weißinger, Produktmanagerin Gesundheit/Wellness, Marketing
- **Alpbachtal Tourismusverband** Mag. Markus Kofler, Geschäftsführer
- **Bildungsschlösser OÖ** Markus Ladendorfer, Leitung + Mag Miriam Kicking, Marketing
- **Europa Kloster Gut Aich** Bernhard Pfusterer, Wirtschaftlicher Leiter
- **Kloster Neustift Brixen** Barbara Prugger, Leitung PR & Marketing, Peter Natter, Leitung Koster-Museum
- **REFUGIUM HOCHSTRASS GMBH** Anja Ziegler, Geschäftsführerin
- **IPP HOTELS** Markus Hann, Regionaldirektor, Marketing & Verkauf (2022: Hotel Schwarz Alm, D. Binder)
- Ralf Müller aus seiner Position als Geschäftsbereichsleiter **Johannesbad Hotels Bad Füssing**
- **Kur- und Tourismusverband Hofgastein Alpine Spa** Mag. Eva Irnberger, Geschäftsführerin + Stefan Wildling, Kongress-Manager KTVB
- **LANDENTWICKLUNG STEIERMARK** Mag.ra Birgit Geieregger, Prozess- und Projektmanagement
- Roland Fritsch aus seiner Position als Bereichsleiter Produkte **MONTAFON Tourismus GmbH**
- **MURNAU als Gemeinde im „Blauen Land“** Alexandra Thoni, Leitung Tourist Information
- **Naturpark Obst-Hügel-Land OÖ**, DI Rainer Silber, Geschäftsführer
- **NORDSEEHEILBAD CUXHAVEN GmbH** Olaf Raffel, Geschäftsführer + Jannik Busse Marketing Leitung
- **TOURISTIKAGENTUR Teufelsmoor Worpswede Unterweser e.V.** Thorsten Milenz, Geschäftsführer
- **TOKU Tourismus und Kultur im Donautal a. Wesen** Konsulent Herbert Strasser, Bürgermeister a.D.
- **Tourismusverband Bad Tatzmannsdorf** Richard G. Senninger, Geschäftsführer
- **Tourismusverband Donau OÖ** Bettina Berndorfer, Regional- und Produktmanagerin
- **Tourismusregion Entdeckerviertel** Georg Bachleitner, Direktor + Maria Spitzwieser, Social Media
- **Tourismusverband Kufsteinerland** Mag. Stefan Pühringer aus seiner Position als Geschäftsführer
- **Tourismusverband St. Agatha OÖ** Barbara Kocher-Oberlehner, Obfrau
- **WATER OF LIFE® / VITALPRAXIS** Mag. Dr. Johannes Pfaffenhuemer, Geschäftsführer
- **Wesenufer Seminar und Hotelkultur an der Donau** Margarete Durstberger, Hotelleitung
- **SeinZ Wisdom Resort Bad Kohlgrub BAY** Christian Kramer, Eigentümer und Zentrumsleitung
- **** **Hotel Birkenhof am Elfenhain *Spirit & SPA* BAY** Ingrid, Christel & Hans Gmach, Eigentümer
- **** **Hotel LINDENWIRT Bayerischer Wald** Maria und Christian Geiger, Eigentümer
- **** **Hotel Goldenes Schiff Bad Ischl** Elisabeth & Edwin Gruber, Eigentümer
- **** **Hotel Gorfion Liechtenstein** Petra Sternat, Kaufmännische Leitung, Marketing und Vertrieb
- ***** **S SONNENALP Resort** Jörg Müller-Loennies, Manager Spa, Sport & Leisure
- ***** **S DAS RONACHER Therme & Spa Resort** Simone Maier Ronacher